ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 2117 DE 2026	Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS	Dieta o modificación alimentaria: Hipercalorica	Fecha: 30 JUNIO 2026

	SEMANA 1							SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRONIDAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRONIDAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRONIDAS	22	23	24	25	26	27	28
	TIEMPO DE COMIDA:							TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TÉ EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTAN	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRAD O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARIN A	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARIN A	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARIN A		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARIN A		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
	TIEMPO DE COMIDA:							TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	UVAS	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	PAPAYA PICADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PATILLA PICADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILL A	PICADO DE PIÑA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELON	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
	TIEMPO DE COMIDA:							TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PERINO, COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PERINO, COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR		TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION ADICIONAL PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA	SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCI AS	SANCOCHITO DE PESCADO	CONSOME DE POLLO		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
	TIEMPO DE COMIDA:							TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADO	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA:							TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINAD A	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORI A	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN,	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORI A	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACAC HA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL
REFRIGERIO NOCTURNO	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT			BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL					REFRIGERIO NOCT			BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL					REFRIGERIO NOCT			BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL			

OBJETIVO
INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206
Versión: 1
Fecha: Memo (2022016510 - 13/05/2022
Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 2117 DE 2026	Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS	Dieta o modificación alimentaria: HIPOGLUCIDA	Fecha: 30 JUNIO 2026

SEMANA 1							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTAN	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTO S	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARIN A	PAN HOJALDRAD O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARIN A	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARIN A	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILL A	PICADO DE PIÑA	
	TIEMPO DE COMIDA:						
PROTEÍNA	CARNE DE RES GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCIONL ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PCO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/3 PORCION PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
	TIEMPO DE COMIDA:						
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ PAIARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ARROZ
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTÓN)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2							
PATRONERAS	8	9	10	11	12	13	14
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESIN O	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARIN A		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA
FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	UVAS
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	
	TIEMPO DE COMIDA						
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCIÓN PURE DE PAPA	1/3 PORCION PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION PURE DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA AL PEREIL	1/2 PORCION YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO
FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA:						
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ARROZ A PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESIN A	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACÍN,
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 3							
PATRONERAS	15	16	17	18	19	20	21
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARIN A		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA
FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA
	TIEMPO DE COMIDA						
LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	PAPAYA PICADA
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELÓN	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS	
	TIEMPO DE COMIDA						
PROTEÍNA	CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREIL	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA COCIDA CON CASAMA	1/2 PORCIÓN PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLATANO MADURO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITA S	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCI AS	SANCOCHITO DE PESCADO	CONSOME DE POLLO	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZUCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAÍZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA:						
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINAD A
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHOR IA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACAC HA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE

SEMANA 4							
PATRONERAS	22	23	24	25	26	27	28
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
	TIEMPO DE COMIDA						
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PATILLA PICADA
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
	TIEMPO DE COMIDA						
PROTEÍNA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/3 PORCION ARROZ PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ AL PEREIL	1/2 PORCIÓN ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON ADOBO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA AL PEREIL	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
	TIEMPO DE COMIDA:						
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
	TIEMPO DE COMIDA:						
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	RODAJAS DE TOMATE Y CEBOLLA CABEZONA EN	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SIN SOPA	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TE EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

OBJETIVO

i

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS	Código: FOR-PSS-206 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022 Página: 1 de 1

Convenio de asociación o contrato : 2117 DE 2026 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS | Dieta o modificación alimentaria: Renal | Fecha: 15/01/2025

SEMANA 1

TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	LECHE	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	LECHE CANELA CON LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRADO CON MARGARINA	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA
FRUTA	FRESA	PERA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	MANZANA	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PERA
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA	
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILLA	PICADO DE PIÑA	
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	POLLO GUISADA	CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	POLLO EN SALSA BBQ	POLLO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	PECHUGA EN SALSA CRIOLLA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCIONL ARROZ CON ZANAHORIA
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESINA	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION PURE DE PAPA CRIOLLA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SOPA DE AVENA
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA:							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLATE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE
TIEMPO DE COMIDA:							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ARROZ
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA

SEMANA 2

PATRONIDAD	8	9	10	11	12	13	14
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	LECHE CANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA
FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE	UVAS
CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	
FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO A LA NARANJA	POLLO MOLIDA GUISADA	CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	SOBREBARRIGA EN SALSA CRIOLLA	POLLO Y PECHUGA PICADA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ARROZ CON FIDEOS
VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION PURE DE PAPA	1/2 PORCION PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION PURÉ DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION YUCA COCIDA
SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	CONSOME DE POLLO	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA CARMELITA	SOPA DE CEBADA PERLADA	SOPA DE ARROZ	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA
CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO
FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	POLLO AL CILANTRO	POLLO PICADA	POLLO A LA JARDINERA	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS
CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ
VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADAS	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN,
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYÁ	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CANELA EN LECHE

SEMANA 3

PATRONIDAD	15	16	17	18	19	20	21
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE
PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA
FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE	PERA PICADA
CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAÍZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	
FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELON	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO MECHADA EN SALSA CRIOLLA	GOULASH DE CARNE DE RES	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS	FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	CARNE DE CERDO GUISADA	CERDO Y RES EN EL COCIDO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESINA	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO, COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENSE
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	
SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS	SOPA DE CONCHITAS	SOPA DE AVENA	SOPA DE MENUDENCIAS	SANCOCHITO DE PESCADO	CONSOME DE POLLO	
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	LECHE CANELA CON QUESO CAMPESINO	PETO DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA
CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAÍZ
FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	POLLO PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	POLLO AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORIA	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACACHA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	LECHE CANELA EN LECHE

SEMANA 4

PATRONIDAD	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	LECHE CANELA EN LECHE
PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	PATILLA PICADA
CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	
FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	FRESA	
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	POLLO A LAS FINAS HIERBAS	PECHUGA MECHADA	CARNE DE CERDO EN SALSA HAWAIANA	FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	POLLO EN SALSA CHIMICHURRI	CARNE DE CERDO AL AJILLO	POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	1/2 PORCION ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCION PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION CHIPS DE YUCA	PURE DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SOPA DE VERDURAS	CONSOME DE POLLO	SOPA DE AVENA	SOPA DE PASTA	SOPA DE CONCHITAS	AJIACO
BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELON PICADA	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	POLLO AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	POLLO AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA
CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL

Describir los cambios en los alimentos y/o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO DERIVACIÓN DE MENÚS

Código: FOR-PSS-206	
Versión: 1	
Fecha: Memo I2022016510 - 13/05/2022	
Página: 1 de 1	

Convenio de asociación o contrato : 2117 DE 2026 | Nombre de la unidad operativa: HOGAR LAS GOLONDRINAS | Dieta o modificación alimentaria: Hipercalorica - Hiperproteica | Fecha: 30 JUNIO 2026

SEMANA 1								SEMANA 2								SEMANA 3								SEMANA 4							
TIPO DE ALIMENTO	1	2	3	4	5	6	7	PATRONDIAS	8	9	10	11	12	13	14	PATRONDIAS	15	16	17	18	19	20	21	PATRONDIAS	22	23	24	25	26	27	28
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	TE EN LECHE	COLADA DE HARINA DE PLÁTAN	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ CON MORA	AGUA DE PANELA CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	LECHE CALIENTE	TÉ EN LECHE	AGUA DE PANELA	CAFÉ CON LECHE	COCOA EN LECHE	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	CHOCOLATE EN LECHE	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	AGUA DE PANELA	TÉ EN LECHE	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	LÁCTEO	COLADA DE FECULA DE MAIZ	LECHE CALIENTE	CHOCOLATE EN LECHE	LECHE CALIENTE CON MORA	CAFÉ CON LECHE	COLADA DE AVENA	AGUA DE PANELA EN LECHE
PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVOS REVUELTOS	QUESO DOBLE CREMA	CALDO DE PAPA CON HUEVO	TAMAL	PROTEÍNA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	HUEVO EN TORTILLA	QUESO CAMPESINO	EMPAREDADO DE QUESO	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVOS PERICOS	CALDO DE PAPA CON PESCADO	EMPAREDADO DE QUESO Y JAMÓN	CHANGUA CON HUEVO	CALDO DE PAPA CON CARNE	HUEVOS REVUELTOS CON QUESO	TAMAL	PROTEÍNA	HUEVO COCIDO	CALDO DE PAPA CON PECHUGA	QUESO CAMPESINO	CALDO DE PAPA CON CARNE	CALDO DE PAPA CON PESCADO	HUEVO EN TORTILLA	TAMAL
CEREAL/ TUBÉRCULO	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN HOJALDRAD O CON MARGARINA	AREPA CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	TOSTADA CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ALMOJABANA	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	CROISSANT CON MARGARINA	PAN BLANDO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	ARROZ BLANCO	AREPA CON MARGARINA		TOSTADA CON MARGARINA	MOGOLLA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN ROLLO CON MARGARINA	CEREAL/ TUBÉRCULO	CROISSANT CON MARGARINA	ALMOJABANA	AREPA CON MARGARINA	PAN DE MAIZ CON MARGARINA	PAN TAJADO INTEGRAL CON MARGARINA	AREPUELA CON MARGARINA	PAN BLANDO
FRUTA	GRANADILLA	PAPAYA PICADA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	BANANO	PATILLA PICADA	EN LA COLADA	MANDARINA	FRUTA	MANDARINA	PIÑA	MANGO Y PIÑA PICADO	MELON PICADA	COMPOTA DE PERA Y MORA	PATILLA PICADA	MANDARINA	FRUTA	FRESA PICADA	MELON	MANDARINA	FRESAS	COMPOTA DE PERA CON CANELA	PATILLA PICADA	PERA	FRUTA	COMPOTA DE MANZANA CON CANELA	FRESAS	MANGO PICADO	EN LA COLADA	MELON PICADA	MANDARINA	UVAS
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	EN LA ENSALADA	BATIDO DE FRESA CON AVENA EN HOJUELAS Y	SORBETE DE FRESA	SORBETE DE MORA	LECHE CALIENTE	CAFÉ CON LECHE	PICADO DE MANGO Y PAPAYA	LÁCTEO	HELADO	CUAJADA	BATIDO DE MORA CON AVENA EN HOJUELAS	SORBETE DE FEIJOA	EN LA ENSALADA	TÉ EN LECHE		LÁCTEO	HELADO	SORBETE DE MARACUYÁ	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS Y MIEL	EN LA FRUTA	CAFÉ CON LECHE	LECHE CALIENTE		LÁCTEO	CHOCOLATE EN LECHE	SORBETE DE MORA	BATIDO DE AVENA EN HOJUELAS	LECHE CALIENTE CON CANELA	SORBETE DE CURUBA	KUMIS	
CEREAL	GALLETA WAFER		CROISSANT	PAN DE QUESO	TORTA NEGRA	MANTECADA		CEREAL	GALLETAS DE LECHE	PAN DE COCO		MANTECADA	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN DE MAÍZ	uvas	CEREAL	MANTECADA	PAN DE MAIZ		GALLETA DE AVENA	ALMOJABANA	MOGOLLA BLANCA	PAPAYA PICADA	CEREAL	PONQUÉ TAJADO	PAN COCO		TORTILLA DE AVENA	ROSCÓN	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PATILLA PICADA
FRUTA	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO CAMPESINO	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	GRANADILL A	PICADO DE PIÑA		FRUTA	FRESA PICADA	PICADO DE MELÓN	EN EL BATIDO	EN EL SORBETE	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO DOBLE CREMA	MANDARINA		FRUTA	MANGO PICADO	EN EL SORBETE	MELON	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	UVAS	FRESAS		FRUTA	PICADO DE PATILLA Y MELÓN	EN EL SORBETE	FRESAS	FRESA PICADA	EN EL SORBETE	GRANADILLA	
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO EN SALSA DE MIEL	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO EN SALSA BBQ	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONALCARNE DE CERDO MECHADA	1/2 PORCION ADICIONAL PECHUGA EN SALSA CRIOLLA	PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO A LA NARANJA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES MOLIDA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO CARAMELIZADO	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO A LAS FINAS HIERBAS	1/2 PORCION ADICIONAL SOBREBARRIGA ENSALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES Y PECHUGA PICADA	PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES MECHADA EN SALSA CRIOLLA	1/2 PORCION ADICIONAL GOULASH DE CARNE DE RES	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO A LAS FINAS HIERBAS	1/2 PORCION ADICIONAL ALBONDIGAS	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CERDO Y RES EN EL COCIDO	PROTEÍNA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	1/2 PORCION ADICIONAL PECHUGA MECHADA	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO EN SALSA AMERICANA	1/2 PORCION ADICIONAL FILETE DE PESCADO AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE RES EN SALSA CHIMICHURRI	1/2 PORCION ADICIONAL CARNE DE CERDO AL AJILLO	1/2 PORCION ADICIONAL POLLO GUISADO
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLÍ	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL PASTA EN SALSA ROJA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON COCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON FIDEOS	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTON	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON AJONJOLI	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO
VERDURA O ENSALADA	ARVEJA VERDE FRESCA GUISADA	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA CAMPESIN A	CUBIOS GUISADOS	TORTILLA DE ACELGA	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA PICO DE GALLO	VERDURA O ENSALADA	TAJADA DE AGUACATE	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	CALABAZA GUISADA	ENSALADA DE TOMATE, CEBOLLA CABEZONA Y	VERDURA O ENSALADA	ENSALADA CAMPESIN A	EN EL GOULASH	VERDURA ORIENTAL	ENSALADA ROJA CON LIMÓN Y CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA, PEPINO COHOMBRO,	GUACAMOLE	COCIDO BOYACENS E	VERDURA O ENSALADA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	ARVEJA, ZANAHORIA, MAIZ Y MAYONESA	RODAJAS DE TOMATE EN VINAGRETA	ENSALADA AGRIDULCE	VERDURAS SALTEADAS	TAJADA DE AGUACATE	ZANAHORIA RALLADA CON LIMÓN Y CILANTRO
TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA EN SALSA CRIOLLA	1/2 ADICIONAL PORCION PAPA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE ARRACACHA	1/2 PORCION PLÁTANO MADURO COCIDO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA CRIOLLA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	1/2 PORCION ADICIONAL PURE DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA EN CHUPE	1/2 PORCION ADICIONAL PURÉ DE YUCA	1/2 PORCION TORTA DE PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL YUCA COCIDA	TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA COCIDA CON CASCARA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA DORADA	PURE DE PAPA CRIOLLA	1/2 PORCION TAJADA DE PLÁTANO MADURO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA GUISADA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR		TUBÉRCULO O PLÁTANO	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA CRIOLLA AL PEREJIL	1/2 PORCION ADICIONAL PAPA AL VAPOR	1/2 PORCION ADICIONAL PLÁTANO MADURO COCIDA	1/2 PORCION ADICIONAL PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL PAPAS A LA FRANCESA	1/2 PORCION ADICIONAL CHIPS DE YUCA	PURÉ DE PAPA
SOPA O CREMA	SOPA DE CEBADA PERLADA (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CONCHITA S (1 CUCHARADITA	SOPA DE VERDURAS (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE PATACÓN (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE AVENA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA O CREMA	CALDO DE PAPA CON PECHUGA(1 CUCHARADITA	CONSOME DE POLLO (1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO(1 CUCHARADITA DE	(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CEBADA PERLADA(1 CUCHARADITA DE	SOPA DE ARROZ(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ(1 CUCHARADITA DE	SOPA O CREMA	SOPA DE VERDURAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CONCHITA S(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE AVENA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE MENUDENCIAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SANCOCHITO DE PESCADO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)		SOPA O CREMA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO(1 CUCHARADITA DE	SOPA DE VERDURAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	CONSOME DE POLLO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE AVENA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE PASTA(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	SOPA DE CONCHITAS(1 CUCHARADITA DE ACEITE)	AJIACO(1 CUCHARADITA DE ACEITE)
BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	LIMONADA CON PANELA	JUGO DE FRESA	JUGO DE MARACUY A	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA	JUGO DE PERA	BEBIDA DE FRUTA	LIMONADA	JUGO DE UVA	JUGO DE LULO	JUGO DE CURUBA	LIMONADA CON AZÚCAR	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	BEBIDA DE FRUTA	JUGO DE MANGO	JUGO DE PIÑA	JUGO DE MORA	JUGO DE MARACUYA	JUGO DE TOMATE DE ARBOL	JUGO DE MORA	LIMONADA CON PANELA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
LÁCTEO	COLADA DE FÉCULA DE MAÍZ	CHOCOLA TE EN LECHE	CAFÉ CON LECHE	PETÓ DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	EN LA FRUTA	SORBETE DE MANGO	LÁCTEO	LECHE CALIENTE	FLAN	EN LA ENSALADA	ARROZ CON LECHE	COLADA DE FECULA DE MAIZ	CANDIL	COLADA DE FÉCULA DE MAIZ CON MORA	LÁCTEO	SORBETE DE CURUBA	AGUA DE PANELA CON QUESO CAMPESINO	PETÓ DE MAIZ DULCE	COLADA DE AVENA	SORBETE DE PERA	SORBETE DE MANGO	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON FRESA	LÁCTEO	COLADA DE AVENA	LECHE CALIENTE	ARROZ CON LECHE	FLAN	CANDIL	SORBETE DE CURUBA	COLADA DE FECULA DE MAIZ CON MORA
CEREAL	PAN ROLLO	AREPA	MOGOLLA INTEGRAL		TORTA DE NARANJA	GALLETAS DE LECHE	PAN BLANDO	CEREAL	CROISSANT		GALLETA DE AVENA		TORTA NEGRA	GALLETAS INTEGRALES	PAN DE QUESO	CEREAL	CROISSANT	PAN TAJADO INTEGRAL		TORTA	MANTECADA	ROSCÓN	PAN DE MAIZ	CEREAL	GALLETA CRACKER SABORIZADA	PAN ROLLO			MAIZ PIRA	TORTA NEGRA	TORTA DE NARANJA
FRUTA	FRESAS	MANDARINA	MANGO PICADO	UVAS	MANZANA	FRUTA PICADA CON QUESO	EN EL SORBETE	FRUTA	MANDARINA	PATILLA PICADA	ENSALADA DE FRUTAS CON YOGURT	FRESA PICADA	FRESAS	MELÓN PICADO	EN LA COLADA	FRUTA	EN EL SORBETE	COMPOTA DE MANZANA	PATILLA PICADA	MANDARINA	EN EL SORBETE	EN EL SORBETE	EN LA COLADA	FRUTA	FRESAS	MANDARINA	FRESA PICADA	MELÓN PICADO	MELÓN PICADO	EN EL SORBETE	EN LA COLADA
TIEMPO DE COMIDA:								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA								TIEMPO DE COMIDA							
PROTEÍNA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES A LAS FINAS HIERBAS	POLLO DORADO	TERNERA GUISADA	GOULASH DE CARNE DE CERDO	FILETE DE PESCADO GUISADO	CARNE DE RES EN SALSA DE CHAMPIÑONES	PROTEÍNA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	PECHUGA MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	CARNE DE RES PICADA	POLLO A LA JARDINER A	CARNE DE CERDO BBQ	TERNERA A LAS FINAS HIERBAS	PROTEÍNA	POLLO GUISADO	LENGUA EN SALSA	CARNE DE RES PICADA	FILETE DE PESCADO EN SALSA CRIOLLA	CARNE DE CERDO MECHADA	CARNE DE RES AL CILANTRO	PECHUGA GRATINADA	PROTEÍNA	CARNE DE CERDO GUISADA	CARNE DE RES AL PIMENTÓN	CARNE DE RES MECHADA BBQ	PECHUGA MECHADA	POLLO DORADO	CARNE DE RES AL CILANTRO	FILETE DE PESCADO EN SALSA BLANCA
CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ CON ZANAHORIA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ PAJARITO	PURÉ DE PAPA	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ	CEREAL	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ ATOMATADO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PIMENTÓN	ARROZ CON AJONJOLÍ	CEREAL	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ BLANCO	ARROZ AL CILANTRO	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON ESPINACA	SPAGUETTIS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ AL PEREJIL	CEREAL	ARROZ AL PIMENTÓN	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ CON	ARROZ CON FIDEOS	1/2 PORCION ADICIONAL ARROZ ATOMATADO	ARROZ BLANCO	1/2 PORCION ADICIONAL SPAGUETTIS	ARROZ CON ESPINACA
VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	CALABAZA Y MAIZ GUISADOS	EN LA SOPA	VERDURA MIXTA(ARVEJA, HABICHUELA Y PIMENTON)	EN LA SOPA	TORTILLA DE VERDURAS	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	VERDURAS SALTEADA S	EN LA SOPA	TORTILLA DE ACELGA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESIN A	EN LA SOPA	VERDURAS CHINAS (REPOLLO, CALABACIN,	VERDURA O ENSALADA	EN LA SOPA	TORTA DE ZANAHORI A	TAJADA DE AGUACATE	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	POTECA DE AHUYAMA CON ARVEJA VERDE FRESCA	EN LA SOPA	VERDURA O ENSALADA	TORTA DE AHUYAMA	EN LA SOPA	ENSALADA CAMPESINA	EN LA SOPA	CALABAZA GUISADA	EN LA SOPA	VERDURA CALIENTE
TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO								TUBÉRCULO O PLÁTANO							
SOPA O CREMA	AJIACO	SIN SOPA	SOPA DE AHUYAMA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE ARROZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	SOPA DE FIDEOS	SIN SOPA	SANCOCHITO	SIN SOPA	SOPA DE MAZORCA	SIN SOPA	SOPA O CREMA	SOPA DE ARRACAC HA	SIN SOPA	SOPA CARMELITA	SIN SOPA	SOPA DE VERDURAS	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	SOPA O CREMA	SIN SOPA	MAZAMORRA CHIQUITA	SIN SOPA	SOPA DE PASTA (LETRAS)	SIN SOPA	SOPA DE CUCHUCO DE TRIGO	SIN SOPA
BEBIDA DE FRUTA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	LECHE CALIENTE CON CANELA	BEBIDA DE FRUTA	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA Y	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA Y	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON UCHUVA	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON MIEL	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MORA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LIMÓN	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON MARACUYA Y	AGUA DE PANELA EN LECHE	BEBIDA DE FRUTA	LECHE CALIENTE CON CANELA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON FRESA	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON TOMATE	TÉ EN LECHE	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	AROMATICA DE HIERBAS NATURALES CON LULO	LECHE CALIENTE CON MIEL
REFRIGERIO NOCTUR	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL				REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL										REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL							REFRIGERIO NOCT	BEBIDA CON LECHE+ DERIVADO DE CEREAL						

OBJETIVO

Describir los cambios en los alimentos y/ o preparaciones para cada tiempo de comida por cada tipo de dieta o modificacion alimentaria , ya sean en consistencia o en el aporte de energia y /o nutrientes.

INSTRUCCIONES PARA EL DILIGENCIAMIENTO